

Protege a tus Hijos *premium*

Manual premium para organizar protocolos por edad, coordinación con colegio, comunicación clara y documentación crítica para menores en escenarios de tensión o emergencia.

La prioridad con menores no es decirles más cosas. Es que reciban menos ruido, más seguridad y órdenes más claras adaptadas a su edad y al contexto.

USO RECOMENDADO

Lectura por los adultos +
versión resumida por edad

ESCENARIOS

Evacuación, separación
temporal, cierre escolar,
confinamiento

PRIORIDAD

Ubicación, calma,
identificación, salud,
recogida

Lo que un menor necesita de verdad

En crisis, los menores necesitan estructura externa. No se les puede pedir autonomía adulta sin preparación previa.

Calma dirigida

- Frases cortas.
- Un adulto por referencia clara.
- Evitar discusiones delante de ellos.

Identificación

- Datos básicos visibles.
- Teléfono de referencia.
- Punto de reunión memorizado si la edad lo permite.

Salud

- Medicaciones, alergias y necesidades especiales por escrito.
- Copia física si pasan tiempo fuera de casa.
- Material específico preparado.

Entorno escolar

- Teléfonos del centro.
- Protocolo de recogida.
- Personas autorizadas claramente definidas.

Protocolos por tramo de edad

La misma instrucción no sirve igual para un niño de 4 años que para uno de 15.

0-5 años

- Prioridad absoluta a adulto responsable, medicación y objeto de calma.
- No sobreexplicar.
- Rutina simple y física.

6-11 años

- Memorizar nombre, apellidos y teléfono clave.
- Frase simple de actuación.
- Practicar punto de reunión.

12-17 años

- Instrucciones más completas.
- Autonomía guiada, no total.
- Canal de mensaje y punto de decisión claros.

Menores con necesidades especiales

- Plan específico por escrito.
- Material, contacto sanitario y responsable asignado.
- No confiar en improvisación.

CAMPO	DATO	REVISADO
Nombre y apellidos		
Fecha de nacimiento		
Alergias / medicación		
Colegio / tutor		
Adultos autorizados		
Teléfono de referencia		

Coordinación con colegio y actividades

La separación entre hogar y colegio es uno de los puntos más delicados en cualquier crisis.

CENTRO / ACTIVIDAD	CONTACTO	RECOGIDA AUTORIZADA	OBSERVACIONES
Colegio			
Comedor / extraescolar			
Transporte			
Apoyo familiar			

Checklist de protección de menores

Debe quedar cerrado antes de vender tranquilidad en casa.

CHECKLIST

- ☐ Ficha individual por menor actualizada
- ☐ Alergias y medicación revisadas
- ☐ Lista de adultos autorizados confirmada
- ☐ Teléfonos del colegio en papel
- ☐ Punto de reunión trabajado con los menores
- ☐ Frase familiar de seguridad definida
- ☐ Bolsa infantil o juvenil preparada
- ☐ Documentación sanitaria localizada

CRITERIO DE USO

Revisa este bloque en frío. No esperes a una urgencia real para descubrir huecos del plan.

Deja una copia offline, otra impresa y comparte el contenido crítico con quien deba ejecutarlo.

BLOQUE 6

Hoja de control de menores

Rellena una por hijo y guarda copia en casa y en una carpeta digital privada.

Nombre del menor

Colegio o centro

Tutor o contacto del centro

Adultos autorizados para recogida

Alergias / medicación

Punto de reunión

Frase o código familiar

Ficha individual de menores

Cada hijo necesita su propia ficha; mezclar datos entre menores aumenta el riesgo de error.

Qué debe figurar

- Nombre completo, fecha de nacimiento y documento si lo tiene.
- Alergias, medicación, patologías, pediatra y grupo sanguíneo solo si está confirmado.
- Personas autorizadas para recogida y contacto ICE.

Privacidad y criterio seguro

- Guarda datos sensibles solo en copia física protegida o en una nube privada de confianza.
- No anotes CVV, PIN, contraseñas bancarias ni credenciales completas dentro del kit.
- Para ubicación en tiempo real usa funciones nativas del móvil o AlertCops, no el PDF.

FICHA POR MENOR

Datos críticos de hijos y dependientes menores

Rellena una línea por menor y revisa especialmente colegio, alergias y autorizaciones.

MENOR	SALUD / MEDICACIÓN	CENTRO / TUTOR	ADULTOS AUTORIZADOS
Menor 1			
Menor 2			
Menor 3			

Recogida, localización y calma

Con menores, la localización y la figura adulta de referencia pesan más que cualquier explicación larga.

Qué dejar listo

- Teléfonos del centro, extraescolares y transporte.
- Punto de reunión, adulto de referencia y frase familiar corta.
- Tarjeta o pulsera de identificación si la edad o situación lo aconseja.

Móvil y ubicación

- Si el menor lleva móvil, configura ICE y contactos de emergencia.
- Si no lleva móvil, deja la geolocalización operativa en el adulto responsable.
- No expliques de más en caliente: da una orden simple y repetible.

COORDINACIÓN ESCOLAR

Recogida y apoyo

La pregunta crítica es simple: si no estás tú, ¿quién recoge y cómo se acredita?

CENTRO / ACTIVIDAD	CONTACTO	RECOGIDA AUTORIZADA	OBSERVACIONES
Colegio			
Extraescolar			
Transporte			
Apoyo familiar			

Fuentes y enlaces oficiales

En crisis con menores, la regla es simple: menos rumor, más protocolo, y siempre canales oficiales o del centro.

Protección Civil

<https://www.proteccioncivil.es/>

AlertCops

<https://alertcops.ses.mir.es/publico/alertcops/>

Sanidad · alertas y emergencias

<https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/home.htm>

Publicaciones de Protección Civil

<https://www.interior.gob.es/opencms/pdf/archivos-y-documentacion/documentacion-y-publicaciones/publicaciones-descargables/proteccion-civil/>

Sistema ES-Alert

<https://www.proteccioncivil.es/-/el-sistema-de-avisos-a-la-poblaci%C3%B3n-ante-emergencias-estar%C3%A1-operativo-desde-ma%C3%B1ana-en-toda-espa%C3%B1a>

BIBLIOGRAFÍA INSTITUCIONAL Y METODOLOGÍA

- Metodología editorial: síntesis operativa de fuentes institucionales y organismos públicos para consulta rápida en móvil.
- Última revisión editorial: abril de 2026.
- Este documento no sustituye instrucciones oficiales ni órdenes de evacuación, confinamiento o atención sanitaria.
- Protección Civil · <https://www.proteccioncivil.es/>
- AlertCops · <https://alertcops.ses.mir.es/publico/alertcops/>
- Sanidad · alertas y emergencias · <https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/home.htm>
- Publicaciones de Protección Civil · <https://www.interior.gob.es/opencms/pdf/archivos-y-documentacion/documentacion-y-publicaciones/publicaciones-descargables/proteccion-civil/>
- Sistema ES-Alert · <https://www.proteccioncivil.es/-/el-sistema-de-avisos-a-la-poblaci%C3%B3n-ante-emergencias-estar%C3%A1-operativo-desde-ma%C3%B1ana-en-toda-espa%C3%B1a>

CRITERIO DE CREDIBILIDAD

SeguraKit traduce documentación oficial a un protocolo doméstico claro, legible y ejecutable. Cuando exista duda, prevalece siempre la autoridad competente y la instrucción pública vigente.

Usa este bloque como referencia de

consulta y
como lista
rápida para
revisar
cambios
institucionales
antes de
actualizar el
plan del hogar.

Con hijos, la claridad es protección.

Cuando un menor percibe que el adulto sabe qué hacer, baja el caos.
Este kit existe para dar esa estructura y convertir la protección en un
protocolo repetible.