

Protocolo básico de las primeras 72 horas

La versión gratuita para resolver lo esencial cuando ocurre algo real: apagón, inundación, incendio, confinamiento o interrupción grave. El objetivo no es dramatizar. Es darte una base clara de reacción.

Edición abril 2026 · España · consulta rápida

Qué hacer en 10 minutos

- Evalúa el tipo de incidente y el peligro inmediato.
- Prioriza personas, medicación y riesgo activo.
- Abre solo canales oficiales y corta ruido.
- Decide: quedarse, confinarse o salir.

Qué cubrir en 72H

- Agua, energía, comunicaciones y efectivo.
- Documentación crítica y copias offline.
- Plan familiar y punto de reunión.
- Consulta móvil o copia impresa.

Canales oficiales

112 · Emergencias

Protección Civil ·
proteccioncivil.es

ES-Alert · avisos oficiales a población

AEMET · avisos meteorológicos

IGN · actividad sísmica y volcanes

REE · situación del sistema eléctrico

AlertCops · app y canal de apoyo

Hora 0–1

Protege personas y corta el ruido.

Atiende riesgos inmediatos, aplica el plan familiar y decide si toca salir o quedarse.

Hora 1–6

Pasa a autonomía mínima.

Mueve agua, baterías, efectivo, medicación, ropa y documentación a un mismo

punto operativo.

Hora 6–24

Organiza consumo y turnos.

Reduce gasto, protege móvil y power banks, define prioridades y evita decisiones impulsivas.

Hora 24–72

Sostén el hogar.

Vigila información oficial, conserva recursos críticos y prepara escalado o recuperación.

SEGURAKIT

Si necesitas la versión completa, el **Kit Crisis & Emergencias 72H** amplía este protocolo con guía web móvil, directorio España/CCAA, crisis energética, riesgo radiológico y protección financiera.

Fuentes base:

Protección Civil · AEMET · IGN · REE ·
Sanidad · CSN